

Environnement

Des fraises en plein hiver ? Elles n'auront jamais le même goût et l'odeur des fraises mûries au soleil en saison. Et elles seront beaucoup plus chères ! Ces produits vendus hors saison viennent généralement de loin, ce qui nécessite beaucoup d'énergie. Acheter local et de saison : ça a meilleur goût, et cela préserve l'environnement.

Quelques sites à consulter sur cette thématique :

SITES D'INFORMATION

❖ GUIDE « ALIMENTATION- ENVIRONNEMENT » :

http://www.environnement.wallonie.be/publi/education/alimentation_environnement.pdf

Guide de bonnes pratiques pour des modes de consommation alimentaire respectueux de l'environnement et soucieux d'un développement durable

www.natpro.be/alimentation/calendrierdesfruitslegumes/index.html

Le calendrier des fruits et légumes bio de saison produits en wallonie.

En cliquant sur le dossier « Nous sommes à croquer », vous trouverez tous les fruits et légumes de chez nous avec leur origine, leurs valeurs nutritionnelles et de petites recettes.

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

❖ BRUXELLES ENVIRONNEMENT

http://documentation.bruxellesenvironnement.be/documents/Ecoles_collation_collective_FR.PDF

Recette pour un projet de collation collective à l'école – Dossier pédagogique pour le primaire et maternelle.

Ce site est spécialement conçu pour aborder en classe une réflexion sur la façon dont nos choix alimentaires ont un impact sur l'environnement. Ce guide peut être téléchargé sur le site de Bruxelles Environnement.

http://documentation.bruxellesenvironnement.be/documents/Dossier_Ped._Alimentation_Ecoles_Fr.pdf

L'alimentation en classe, l'environnement au menu.

❖ RESEAU IDEE

Réseau Idée est un réseau d'information et de diffusion en éducation à l'environnement. Spécialisé dans les approches pédagogiques de l'environnement, le centre de documentation offre la possibilité de consulter plus de 2000 outils pédagogiques, des magazines ressources, des répertoires d'adresses utiles,...

http://www.reseau-idee.be/outils-pedagogiques/fiche.php?&media_id=1085&index=2&no_reload=ca6d3049_6

Une belle brochure au format dynamique conçue en vue d'inciter l'école à instaurer un mode alimentaire de qualité, c'est-à-dire qui prenne en compte les enjeux liés à la santé, l'environnement, le développement durable... mais aussi le plaisir et l'épanouissement des élèves ! Elle a été réalisée à l'initiative de la Ministre de la Santé et du Ministre de l'Enfance de la Communauté française. Téléchargeable sur : <http://www.sante.cfwb.be/pg001.htm>

E-mail : atablecartable@cfwb.be

<http://www.reseau-idee.be/outils-pedagogiques/>

Malles pédagogiques gratuites en location

Caddie « Alimentation » : 2 caddies pédagogiques sur le thème de l'alimentation dans une perspective d'éducation à l'environnement.

<http://www.envirodoc.org>

Répertoire d'outils pédagogiques à l'environnement, Envirodoc est né de la collaboration entre des Belges de Réseau Idée, et la Maison régionale de l'Environnement et des solidarités de Lille. Ce site propose aux enseignants, animateurs, formateurs, une base de données d'outils regroupant des centaines de références détaillées de dossiers pédagogiques, jeux, expos, sites web,... d'éducation à l'environnement.

Un site utile pour simplifier ses recherches d'outils pédagogiques d'éducation à l'environnement.

❖ ALIMENTATION DURABLE :

<http://fr.observ.be/dossier.php?dossier=1>

En tant que consommateurs nous pouvons contribuer à une alimentation plus durable : Choisir des fruits et légumes de saison produits localement, éviter le suremballage, boire de l'eau du robinet, accommoder les restes... autant de gestes simples qui contribueront à préserver l'environnement et notre santé.

La ronde des saisons :

http://www.bruxellesenvironnement.be/uploadedFiles/Contenu_du_site/Ecoles/Alimentation/ronde_saisons_BD.pdf?langtype=2060

La ronde des saisons est un outil simple et ludique pour aider les élèves à retrouver le rythme des saisons et à imaginer des menus cohérents et appétissants. Une bonne façon d'expliquer aux enfants de 5 à 8 ans, que consommer des fruits et légumes hors saison est dommageable pour l'environnement.

http://www.bruxellesenvironnement.be/uploadedFiles/Contenu_du_site/Ecoles/Alimentation/ronde_manuel_professeur_BD.pdf?langtype=2060

Le manuel du professeur de la ronde des saisons.